



ประเภท : บทความทางวิชาการ

หัวข้อข่าว : โรคหลอดเลือดสมอง

โดย : admin

ลงวันที่ : จันทร์ ที่ 20 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ.2555

เข้าชม : 1832

????????????

โรคหลอดเลือดสมอง เรียกว่า strokes หรือ brain attack ก่อให้เกิดอันตรายถึงขั้นเสียชีวิต หรือทุพพลภาพได้ ไม่ว่าจะเป็นเกิดจากเส้นเลือดสมองแตก เส้นเลือดตีบ หรือก่อนเลือดอุดตัน

อัมพาต หมายถึง ภาวะที่สมองขาดเลือดหรือมีเลือดไปเลี้ยงสมองไม่พอ ส่งผลให้เซลล์ในสมองและการทำงานของสมองหยุดชะงัก ผู้ป่วยบางท่านอาจมีอาการชนิดชั่วคราว หรือบางคนอาจเป็นเพียงชั่วคราวชั่วคราว เรียกว่า อัมพฤกษ์

สาเหตุ ที่สำคัญที่สุดของอัมพาต อัมพฤกษ์ คือ โรคหลอดเลือดสมอง ซึ่งจริงๆ แล้วจัดเป็นกลุ่มของโรคที่มีหลายชนิดหลายประเภท กลไกการเกิดโรคอาจแตกต่างกันไปบ้าง แต่สุดท้ายส่งผลร้ายอันตรายต่อชีวิตหรือทุพพลภาพเหมือนกัน

ผู้ป่วยอัมพาตส่วนใหญ่จะเป็นผู้ป่วยที่สูงอายุ แต่อย่างไรก็ตามในผู้ป่วยที่อายุน้อย ก็อาจเกิดอัมพาตได้เช่นเดียวกัน ถ้ามีปัจจัยเสี่ยงโรคร่วมด้วย ดังนั้นแนวทางการป้องกันจึงมีความสำคัญสูงสุด ก่อนที่จะเกิดโรคขึ้นแล้วจึงมาบำบัดดูแลรักษาในภายหลัง

อาการ โรคหลอดเลือดสมอง

ผู้ป่วยที่เป็นอัมพาตแสดงอาการอ่อนแรงของร่างกายซีกใดซีกหนึ่งหรือทั้งสองซีก ในบางท่านอาจจะหมดความรู้สึกร่างกายซีกใดซีกหนึ่งหรือทั้งสองซีก บางรายอาจจะหมดสติ บางรายอาจจะตามองไม่เห็น บางรายอาจจะเดินไม่ได้ บางรายอาจจะพูดไม่ได้ บางรายอาจจะสับสน อาการต่าง ๆ ที่แตกต่างกันเนื่องจากตำแหน่งของหลอดเลือดที่เป็นโรคต่างกัน

ปัญหาที่เกิดขึ้นกับ หลอดเลือดสมอง

ปัจจัย สำคัญที่ก่อให้เกิดการแข็งตัวของผนังหลอดเลือดทั่วร่างกาย รวมทั้งหลอดเลือดสมอง คือระดับไขมันชนิดโคเลสเตอรอลในเลือด ทำให้เกิดคราบไขมันขึ้นที่ผนังหลอดเลือด ก่อให้เกิดการตีบและอุดตัน เลือดไม่สามารถไหลเวียนไปยังเนื้อเยื่อส่วนปลายได้เพียงพอ

นอกจากนี้ส่วนของคราบไขมันยังอาจหลุดจากผนังของเส้นเลือด ทำให้เกิดการอุดตันเส้นเลือดเล็กๆ ที่อยู่ถัดไป โรคหลอดเลือดสมอง กลุ่มนี้เรียกว่าชนิดตีบตัน (thrombosis)

บาง ครั้งพบสาเหตุจากโรคของหัวใจที่ทำให้เกิดก้อนเลือดหลุดไปอุดตันเส้นเลือด สมอง หรือภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะที่ทำให้เกิดอาการใจสั่น อาจเป็นสาเหตุให้ก้อนเลือดไปอุดตันเส้นเลือดสมองได้เช่นกัน เรียกว่าภาวะหัวใจก่อนเลือดอุดตันเส้นเลือด (embolism)

โรคความดันโลหิตสูง เป็นสาเหตุใหญ่ที่ทำให้หลอดเลือดแข็งตัว และทำให้เกิดโรคอัมพาตได้มากที่สุด โดยคนที่มีโรคความดันโลหิตสูงจะเสี่ยงต่อการเกิดอัมพาตได้มากกว่าคนปกติถึง 4-6 เท่า ผู้ป่วยโรคอัมพาตร้อยละ 40-90 จะมีระดับความดันโลหิตสูงมาก่อน

ระดับโคเลสเตอรอลในเลือด

ภาวะที่มีไขมันสูงในหลอดเลือด หรือชนิดโคเลสเตอรอล ไตรกลีเซอไรด์ ซึ่งเป็นไขมันที่ไปเกาะผนังหลอดเลือดและจะทำให้ผนังหลอดเลือดแข็ง อันจะส่งผลตามมาทำให้เกิดอัมพาตได้ง่าย

โรคเบาหวาน

ผู้ป่วยที่เป็นโรคเบาหวานเป็นเวลานานๆ โดยมิได้รับการรักษา หรือควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ จะมีอัตราเสี่ยงในการเกิดอัมพาตชนิดหลอดเลือดตีบตันได้สูง เพราะโรคเบาหวานทำให้เกิดภาวะหลอดเลือดแข็งได้ง่าย โดยจะมีหลอดเลือดแข็งทั่วร่างกาย และถ้าเป็นหลอดเลือดสมองจะเกิดอัมพาตขึ้น อัตราการเสียชีวิตของผู้ป่วยที่เป็นโรคเบาหวาน จะมีโอกาสเกิดอัมพาตได้สูงกว่าผู้ป่วยปกติถึง 2-4 เท่า

อาการเตือนที่สำคัญของ โรคหลอดเลือดสมอง ได้แก่



อาการกล้ามเนื้อแขนขาอ่อนแรง หรือไม่มีแรงซีกใดซีกหนึ่งอย่างทันทีทันใด หรืออาการชาของแขนหรือขาซีกใดซีกหนึ่งของร่างกายเป็นครั้งคราว



ภาวะที่มีอาการสาหรืออ่อนแรงของใบหน้าซีกใดซีกหนึ่ง



อาการสับสน ระดับการรับรู้เปลี่ยนแปลงไปในทางเลวลง ภาวะที่พูดลำบาก กระตุกกระตุกหรือพูดไม่ชัด โดยอาการเป็นชั่วคราว หรืออาจจะนึกพูดไม่ได้เป็นครั้งคราว



ภาวะที่ตามืดหรือมองไม่เห็นไปชั่วครู่ หรืออาจจะเห็นแสงที่ผิดปกติ หรือเห็นภาพซ้อน จัดเป็นอาการผิดปกติของการมองเห็น



อาการเวียนศีรษะบ้านหมุน หรือเป็นลม เดินเซ ไม่สามารถทรงตัวได้



อาการปวดศีรษะอย่างรุนแรงชนิดที่ไม่เคยปวดมาก่อน มักเกิดขึ้นขณะไปปฏิบัติงานที่มีเสียงเครียด หรือกำลังอยู่ในภาวะอารมณ์ที่รุนแรง



กลิ่นอาหารเล็กน้อย