



ประเภท : บทความทางวิชาการ

หัวข้อข่าว : สารความรู้โรคที่มากับน้ำท่วม

โดย : Adean

ลงวันที่ : พุธ ที่ 4 เดือน มกราคม พ.ศ.2560

เข้าชม : 1088

# ข่าวประชาสัมพันธ์

## สาธารณสุขจังหวัดนครราชสีมา



สาระความรู้โรคที่มาจากน้ำท่วม

### โรคฉี่หนู (หรือโรคเลปโตสไปโรซิส) และโรคน้ำกัดเท้า

อาการโรคฉี่หนู มีไข้สูงทันทีทันใด ปวดศีรษะ ปวดกล้ามเนื้อมาก โดยเฉพาะ  
ปวดหลัง บางรายมีอาการตาแดง มีจุดเลือดออกตามผิวหนัง ไอ  
ปัสสาวะน้อย ชี้น สับสน





# ข่าวประชาสัมพันธ์

## สาธารณสุขจังหวัดนครราชสีมา



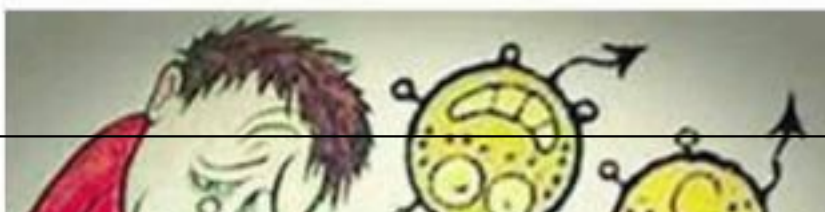
สาระความรู้โรคที่มาจากน้ำ

โรคทางเดินอาหาร (เช่น อุจจาระร่วง อหิวาตกโรค อาหารเป็นพิษ)

อาการ ถ่ายอุจจาระเหลว หรือถ่ายเป็นน้ำ หรือถ่ายมีมูกเลือด ปวดท้อง  
มีไข้ ปวดเมื่อยตามตัว เบื่ออาหาร

### วิธีป้องกัน

- รับประทานอาหารที่ปรุงสุกและสะอาด ไม่บูดเสีย อาหารหมดอายุ ระวังไม่บวมหรือเป็นสนิม
- ดื่มน้ำสะอาด เช่น น้ำต้มสุก น้ำขวด
- ล้างมือให้สะอาดด้วยสบู่ก่อนปรุงและเตรียมอาหาร ก่อนและหลังการขับถ่าย
- ห้ามถ่ายอุจจาระลงน้ำโดยตรง ให้ถ่ายลงในถุงพลาสติกจำนวนพอสมควร ปิดปากถุงให้แน่น แล้วนำไปใส่ในถุง





# ข่าวประชาสัมพันธ์

## สาธารณสุขจังหวัดนครศรีธรรมราช



สาระความรู้โรคที่มาจากน้ำท่วม

โรคทางเดินหายใจ (เช่น หวัด หวัดใหญ่ ปอดบวม)

อาการ ครั่นเนื้อครั่นตัว มีไข้ ปวดศีรษะ คัดจมูก มีน้ำมูก ไอ จาม เจ็บ  
อ่อนเพลีย เบื่ออาหาร

### วิธีป้องกัน

- ดูแลร่างกายให้อบอุ่นอยู่เสมอ โดยหลีกเลี่ยงการเล่นน้ำ  
เวลานาน ไม่สวมเสื้อผ้าที่เปียกชื้น เช็ดตัวให้แห้งอยู่เสมอ  
เสื้อผ้าให้หนาพอหากอากาศเย็น
- หลีกเลี่ยงการใกล้ชิดกับผู้ป่วยที่เป็นหวัด
- ปิดปากและจมูกด้วยผ้าหรือกระดาษทิชชูเวลาไอ หรือจาม
- ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยน้ำและสบู่





# ข่าวประชาสัมพันธ์

## สาธารณสุขจังหวัดนครราชสีมา



### สาระความรู้โรคที่มาจากน้ำ

#### โรคตาแดง

**อาการ** ระคายเคืองตา ปวดตา น้ำตาไหล กลัวแสง มีขี้ตามาก หนังตาบวม  
หนึ่งก่อน แล้วจึงลามไปตาอีกข้างหนึ่ง

#### วิธีป้องกัน

- ถ้ามีฝุ่นละอองหรือน้ำสกปรกเข้าตาต้องรีบล้างด้วยน้ำสะอาดทันที
- ไม่ควรขยี้ตา อย่าให้แมลงตอมตา และไม่ควรใช้สายตามากนัก
- ผู้ป่วยโรคตาแดงควรแยกจากคนอื่นๆ และไม่ใช่สิ่งของส่วนตัวร่วมกัน  
เพื่อป้องกันไม่ให้โรคแพร่ระบาด

