



ประเภท : บทความทางวิชาการ

หัวข้อข่าว : กรมควบคุมโรค ชี้ไม่มีไข้เลือดออกสายพันธุ์ใหม่ หากมีไข้สูงให้รีบมาพบแพทย์เพื่อวินิจฉัยโรค

โดย : ADean

ลงวันที่ : สัปดาห์ที่ 13 เดือน พฤศจิกายน พ.ศ.2558

เข้าชม : 1068

กรมควบคุมโรค ชี้ไม่มีไข้เลือดออกสายพันธุ์ใหม่ หากมีไข้สูงให้รีบมาพบแพทย์เพื่อวินิจฉัยโรค

11/11/2558

วันนี้(11พฤศจิกายน 2558) นายแพทย์อานวย กาจีระ อธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวว่า ไข้เลือดออกเป็นโรคประจำถิ่นในประเทศไทยและอาเซียน ซึ่งในปีที่มีการระบาดรุนแรงเกือบทุกประเทศ เช่น ประเทศมาเลเซีย ที่มีผู้ป่วยกว่า 8 หมื่นราย และผู้เสียชีวิตกว่า 200 ราย เป็นต้น ส่วนประเทศไทยปัจจุบันมีผู้ป่วยทั่วประเทศแล้ว 102,762 ราย เสียชีวิต 102 ราย ซึ่งกรมฯได้ของโรคไข้เลือดออกจะพบการระบาดแบบปีเว้นปี หรือปีเว้นสองปี ส่วนแนวโน้มของโรคไข้เลือดออกจะพบว่าผู้ป่วยที่เป็นผู้ใหญ่มีจำนวนเพิ่มมากขึ้น ซึ่งอาการป่วยในผู้ใหญ่จะไม่เด่นชัดเท่ากับผู้ป่วยที่เป็นเด็ก ที่สำคัญเมื่อเกิดในผู้ใหญ่จะมีอาการรุนแรงมากกว่าในเด็ก

โรคไข้เลือดออก มีสาเหตุมาจากเชื้อไวรัสเด็งกี ซึ่งในแถบประเทศอาเซียนพบได้ 4 สายพันธุ์ แต่ละสายพันธุ์มีความรุนแรงไม่แตกต่างกันมาก ในแต่ละประเทศก็จะมีผู้ป่วยแต่ละสายพันธุ์สลับกันไป และปัจจุบันประเทศไทยไม่มีไข้เลือดออกสายพันธุ์ใหม่ นอกเหนือจาก 4 สายพันธุ์ที่เคยพบมาแล้ว ซึ่งหากป่วยเป็นครั้งแรกอาการจะไม่รุนแรง แต่ถ้าป่วยเป็นครั้งที่สองอาการจะรุนแรงขึ้น ส่วนอาการของไข้เลือดออก คือ มีไข้สูงและมีไข้สูงอยู่ประมาณ 2-7 วัน ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อตัว เบื่ออาหาร ปวดจุดบนท้อง อาจมีเลือดกำเดา มีจุดเลือดออกใต้ผิวหนังที่แขนขา ข้อพับ และพบว่าโรคไข้เลือดออกในวันแรกๆ อาจจะมีวินิจฉัยโรคไม่ได้

นายแพทย์อานวย กล่าวอีกว่า โรคไข้เลือดออก ยังไม่มีวัคซีน และยังไม่มียารักษาโดยเฉพาะ ต้องรักษาตามอาการจากกรวินิจฉัยของแพทย์ เพื่อให้ร่างกายสร้างภูมิคุ้มกันตามากำจัดเชื้อโรคในตัวออกไป เมื่อเป็นไข้สูง อย่าซื้อยามากินเอง โดยเฉพาะยาแอสไพรินหรือยาไอบูโพรเฟน ซึ่งจะก่อให้เกิดภาวะเลือดออกง่าย และเกิดปัญหาแทรกซ้อนตามมาได้ ควรไปพบแพทย์เพื่อวินิจฉัยโรค โดยหลังการดูแลรักษาแล้ว 3-4 วัน อาการไม่ดีขึ้น มีอาการซึม เบื่ออาหาร กระสับกระส่าย มีไข้เป็นไข้หวัดใหญ่ ไข้หวัดใหญ่ ไข้หวัดใหญ่ ปวดท้องบริเวณชายโครงด้านขวา อาเจียนหรือถ่ายเป็นเลือด แสดงว่าเชื้อจากโรคไข้เลือดออก ต้องรีบกลับไปโรงพยาบาลให้เร็วที่สุด หากมีอาการทำให้เสียชีวิตได้

จากผลสำรวจทัศนคติความคิดเห็นของประชาชนเกี่ยวกับโรคและภัยสุขภาพ ดีดีซีโพล (DDC Poll) ของกรมควบคุมโรค เรื่อง “โรคไข้เลือดออก” พบว่า ประชาชนประมาณ 80% มีความรู้เรื่องโรคไข้เลือดออกอยู่ในเกณฑ์ดี แต่ในด้านพฤติกรรมการป้องกันควบคุมโรคไข้เลือดออกพบว่าเพียง 20% ที่ดำเนินการควบคุมลูกน้ำยุงลายอย่างสม่ำเสมอ สำหรับวิธีการที่ได้ผลดีในการป้องกันไข้เลือดออก คือ ไม่ให้ยุงลายกัด โดยสวมเสื้อยืมหิดชิดป้องกันยุงกัด การนอนในมุ้ง หรือติดมุ้งลวดเพื่อป้องกันยุงเข้าบ้าน ทายากันยุง หรือใช้สมุนไพรไล่ยุง โดยจุดที่ยุงลายชอบเกาะพักคือ เสื้อผ้าที่ใส่แล้วทิ้งไว้ มุมอับชื้น ท้องน้ำ ส่วนด้านนอกกรอบบ้านก็ต้องเก็บกวาดจัดการสิ่งแฉะลื้อให้สะอาด อย่างว่าต้องใส่ปลากินลูกน้ำ หากภาชนะใดปิดไม่ได้ก็ต้องทิ้งสารเคมี ให้ใส่ทรายที่มีฟอสโฟไรท์ลูกน้ำ และที่สำคัญต้องหมั่นตรวจตรารอบบ้านอย่างสม่ำเสมออย่างน้อยสัปดาห์ละครั้ง หากมีข้อสงสัยประชาชนสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร 1422

สำนักสื่อสารความเสี่ยงและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ กรมควบคุมโรค
โทรศัพท์ 0-2590-3857 / โทรสาร 0-2590-3386 วันที่ 11 พฤศจิกายน 2558